

一歩ずつ積み重ね、ついにA1に。ビリから始まった男が、さらなる高みへ！

INTERVIEW

宮脇 遼太

大学で建築を学びながら、ある日「思い立って」ボートレーサーの道へ。養成所では思うように成績が伸びず、苦しい時期も経験した。それでも諦めることなく走り続け、今やA1へと大躍進。まさにボートレース界の“ビリギャル”を体現する、若手注目レーサー・宮脇遼太選手の魅力に迫ります！

Q A1昇格された、今の気持ちを教えてください。

養成所時代から成績が振るわず、いつクビになるか分からない!?というほどの落ちこぼれでした。だから、A1に昇格できるなんて正直、想像していませんでした。誰よりも自分が一番驚いています！



Q デビューしてから現在まで、自分を変えた!と 思える出来事を教えてください。



何といっても、井上恵一さんに師匠をお願いしたことです。積極的に行動する大切さなど、本当にいろいろと教えてもらったおかげで、先輩に頼んで練習に付き合ってもらったりして、徐々に技術が上がってきたと思っています。

RISEING WAVE 宮脇遼太の軌跡

福岡大学 建築学科に在籍中に「急に頭に浮かんで」ボートレーサー養成所試験を受験。3回目で合格する。



ボートレース福岡は伝統的に3コースが強く、現在でも全国トップクラス

Q ボートレーサーになってよかった点、そして、これからの目標などを教えてください。

休みがまとまっていることと、自分の頑張りが次第で稼げることが良い点かな! どのタイトルを獲りたいという具体的な目標はないですね…。でも、常に毎回の走りを大切にして、毎節予選9位以内を目標にしています！



Q さらに上を目指すために必要な事・技術を 挙げると、どんな事がありますか。

まずは、波の上での小回りターンの技術! 他には、プロペラの整備や調整する技術を上げることです。特に気温によってレースで出せるスピードが変わるので、その技術をまだまだ鍛えないといけないな～!!

Q 宮脇選手のレーサーとしての強さは どんな点だと思いますか?

コツコツと努力することができることです。時間があれば、常にいろいろな方の走りを観て勉強しています！

2019

127期として2019年にボートレーサー養成所に入所。「養成所時代の勝率は3・30くらいで下から2番目でした。男子ではダントツの最下位。」



2020

デビューしてから勝率1点台が3期続く。「クビになるぞ、とよく周りから言われていました。」

2021

2年目で井上恵一氏に師事。師匠ができたことで技術・メンタルともに急成長。



2025/前期 A2級昇格



2026/2月 ボートレース鳴門で初優勝



2026/後期 A1昇格!

第三弾 PRESENT

宮脇遼太選手の
ステッカー&
アクリルスタンド

2つまとめて /
抽選で20名様

応募締切 2026年11月15日(日)迄



※画像はイメージです

応募はこちら



思わず笑ってしまう
質問コーナーや
今号の撮影の裏側を
動画で公開!



福岡攻略テクニック!

企画レース「カタメン」編

A級配置が攻略の鍵を握る企画番組 福岡独特の「カタメン」攻略

ボートレース福岡では1Rで1号艇にA級選手を配置する【カタメン1】、3Rで3号艇にA級が乗る【カタメン3】を実施している。1Rはイン1着率74.7%の大本命番組。もし負けてしまっても95.5%の3連対率があり、ほとんどのレースで舟券に絡んでいる。逆転候補は2〜4コースまで。3Rは3コース1着率35.4%とその期待に込めているが、1着率は1コースの43.9%の方が上。インか3コースのアタマで勝負できるため、レース傾向はわかりやすい。高配当が出るのは、その間に挟まれた2コースが突き抜けた時。

データ集計期間は2025年9月1日〜2026年8月31日 ※GII以上や一部実施しない節もある

初心者マーク
編集部員の
体験レポート

ボートレース福岡
体験レポート

～マークシート記入編～

どの舟が勝つか考えよう!

マークシートは各所にあるテーブルに置いてあります。

マークシート記入の仕方はこちら

鉛筆も常備されています

レースを選ぶ(今回の場合は第4レース)

予想のルールを選ぶ
着順まで当てるか、着順なしで当てるかを選びます。

「連単」▶ 着順まで当てる
「連複」▶ 入る艇を当てる。着順は関係なし
(今回の場合は2位までの艇を着順関係なく当てます)

「福岡」を選ぶ

金額を記入
(今回は300円を賭けます!)

1・2位または1〜3位になる艇を予想する
(今回は1号艇と4号艇と予想!)

意外と簡単に書けちゃった!

間違えても大丈夫!
ここを塗りつぶすとこの行は無効になります

次号は「舟券を買う!編」です!

式別	1着	2着	3着	金
1	1	2	3	4
2	1	2	3	4
3	1	2	3	4
4	1	2	3	4
5	1	2	3	4
6	1	2	3	4
7	1	2	3	4
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	1	2	3	4
12	1	2	3	4
13	1	2	3	4
14	1	2	3	4
15	1	2	3	4
16	1	2	3	4
17	1	2	3	4
18	1	2	3	4
19	1	2	3	4
20	1	2	3	4
21	1	2	3	4
22	1	2	3	4
23	1	2	3	4
24	1	2	3	4
25	1	2	3	4
26	1	2	3	4
27	1	2	3	4
28	1	2	3	4
29	1	2	3	4
30	1	2	3	4